

Согласовано
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №7 г. Ивделя
Е.А. Гриценко
2025 года



**ПРИМЕРНОЕ 15 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
категории питанияющихся
с 7-11 лет (завтрак)**

2025 год

			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	4	Итого за день:			530	49,15	45,17	93,15	984,8		0
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	200	1,83	11,02	15,82	170	323	
			гор.блюдо	Котлета/биток из куриного филе	100	20,71	24,64	16,36	369,74	316	
			гор.блюдо	Соус томатный №364	50	0,89	4,89	3,6	60,9	364	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73		
			хлеб	Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			напиток	Напиток витаминизированный	200	0	0	0	0	20	
			итого		620	28,47	41,06	68,57	756,56		0
3	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	5	Итого за день:			620	28,47	41,06	68,57	756,56		0