



УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOU СОШ № 7

Т. И. Подшивалова

Первая неделя

день 1-й		день 2-й		день 3-й		день 4-й		день 5-й	
ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ	
<b>ЗАВТРАК</b>									
64	каша гречнев. мол.	77	омлет	79	запек. творожная	33	суп мол. с вермиш.	66	каша мол. (рис, пшено)
126	коф. нап. с мол.	3	зел. горошек	пром.	джем	117	какао с мол.	126	коф. нап. с мол.
пром.	масло слив.	134	чай с молоком	126	коф. нап. с мол.	пром.	масло слив.	пром.	масло слив.
пром.	сыр	пром.	масло слив.	пром.	масло слив.			пром.	сыр
<b>2-й ЗАВТРАК</b>									
пром.	сок – я	пром.	сок	пром.	сок	пром.	сок	пром.	Сок -я валетек – с
<b>ОБЕД</b>									
18	салат (свекла с чесно.)	36	суп картоф.	20	салат из помидоров	17	салат из огурцов	11	Салат из капусты, моркови
30	щи со смет.	92	голубцы ленивые	35	суп горох. с гречками	39	суп овощной	32	рассольник со смет.
99	котлета мясная	124	компот из свежих фр.	90	тефтели рыбные	60	плов с мясом	95	запеканка картоф.
75	макароны			54	картофель отварной	122	компот из сухофр.	115	соус сметанный
116	соус томатный			141	кисель витаминизирован.			124	компот из свежих фр.
122	компот из сухофр.								
<b>ПОЛДНИК</b>									
138	пирожок с капуст.	13	салат (морковь, изюм)	71	Запеканка морковная	5	Салат витамин.	136	ватрушка с твор.
пром.	молоко	74	пудинг рисовый	пром.	Молоко	85	кнели рыбные	пром.	молоко
		Пром.	джем	пром.	Молоко гущ.	133	чай с лимоном		
		пром.	молоко			пром.	конд. изделия		



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 7

Т. И. Подшивалова

Первая неделя

день 1-й		день 2-й		день 3-й		день 4-й		день 5-й	
ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ	
<b>ЗАВТРАК</b>									
64	каша гречнев. мол.	77	омлет	79	запек. творожная	33	суп мол. с вермиш.	66	каша мол. (рис, пшено)
126	коф. нап. с мол.	3	зел. горошек	пром.	джем	117	какао с мол.	126	коф. нап. с мол.
пром.	масло слив.	134	чай с молоком	126	коф. нап. с мол.	пром.	масло слив.	пром.	масло слив.
пром.	сыр	пром.	масло слив.	пром.	масло слив.			пром.	сыр
<b>2-й ЗАВТРАК</b>									
пром.	сок – я	пром.	сок	пром.	сок	пром.	сок	пром.	Сок -я валетек – с
<b>ОБЕД</b>									
18	салат (свекла с чесно.)	36	суп картоф.	20	салат из помидоров	17	салат из огурцов	11	Салат из капусты, моркови
30	щи со смет.	92	голубцы ленивые	35	суп горох. с гречками	39	суп овощной	32	рассольник со смет.
99	котлета мясная	124	компот из свежих фр.	90	тефтели рыбные	60	плов с мясом	95	запеканка картоф.
75	макароны			54	картофель отварной	122	компот из сухофр.	115	соус сметанный
116	соус томатный			141	кисель витаминизирован.			124	компот из свежих фр.
122	компот из сухофр.								
<b>ПОЛДНИК</b>									
138	пирожок с капуст.	13	салат (морковь, изюм)	71	Запеканка морковная	5	Салат витамин.	136	ватрушка с твор.
пром.	молоко	74	пудинг рисовый	пром.	Молоко	85	кнели рыбные	пром.	молоко
		Пром.	джем	пром.	Молоко сгущ.	133	чай с лимоном		
		пром.	молоко			пром.	конд. изделия		