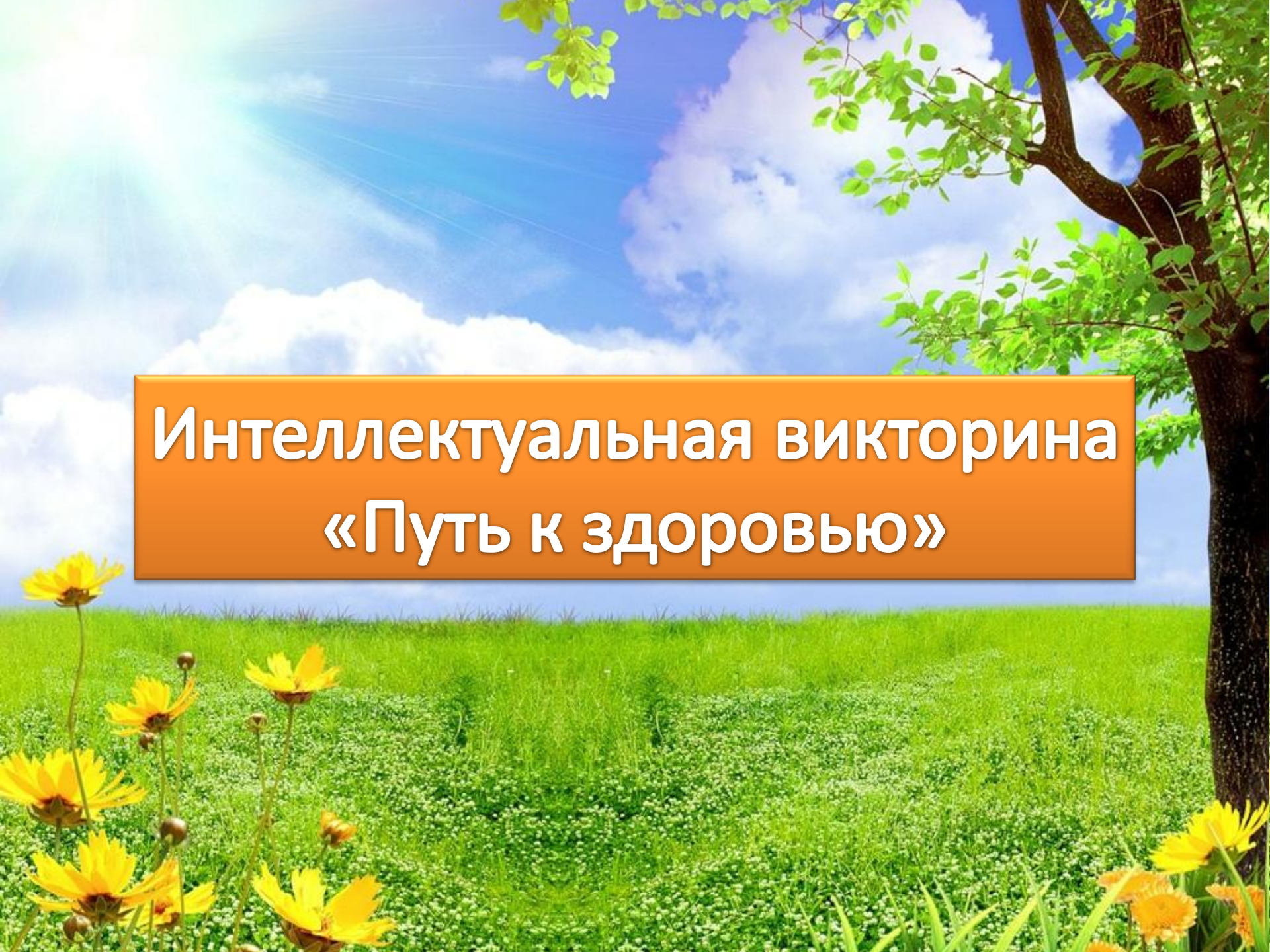
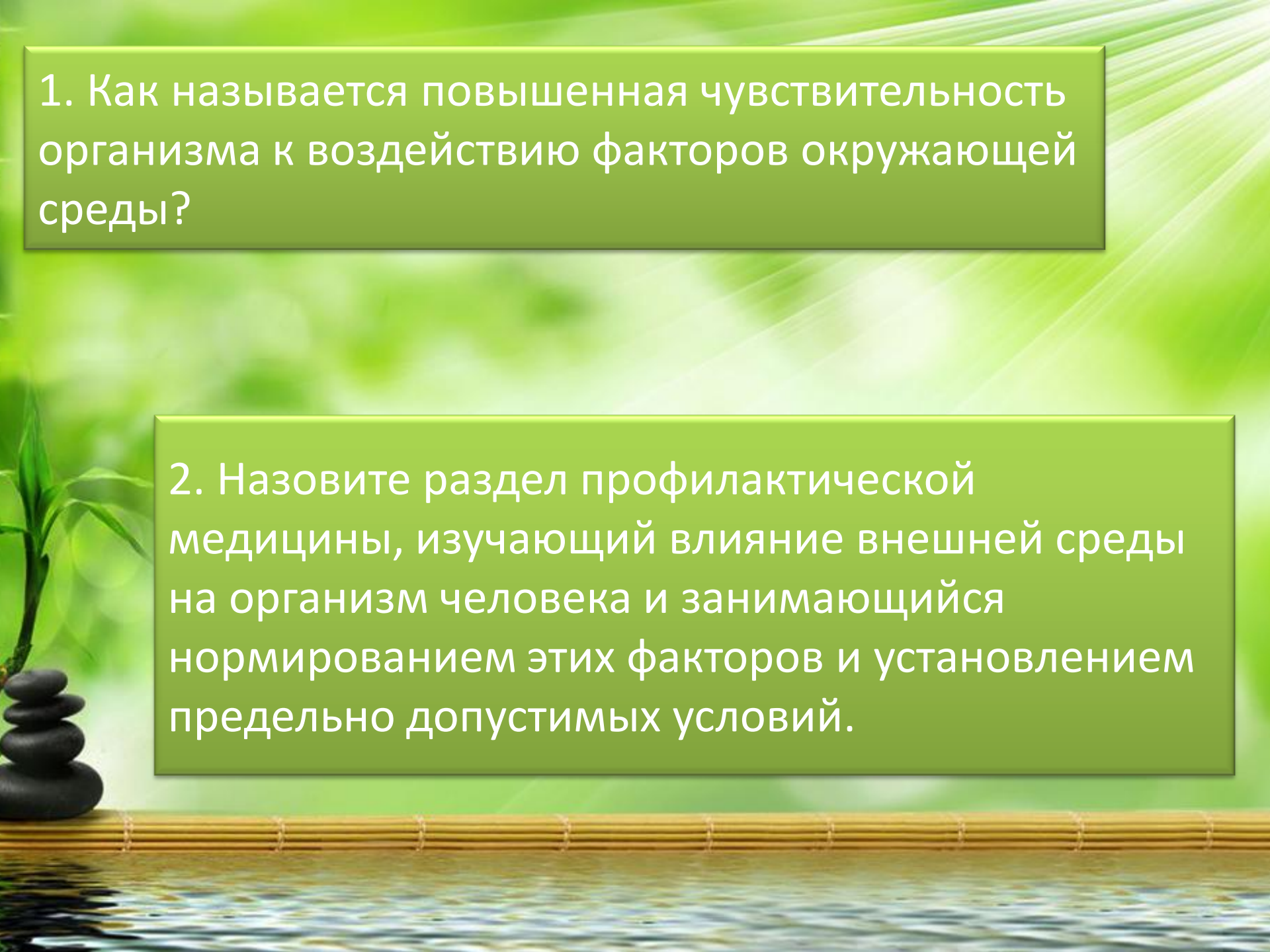


The background of the slide is a bright, sunny landscape. It features a clear blue sky with scattered white clouds. In the foreground, there is a lush green field with several yellow flowers, possibly cornflowers, in bloom. A large tree with green leaves is visible on the right side of the frame. The sun is shining from the top left, creating a lens flare effect.

Интеллектуальная викторина «Путь к здоровью»



1. Как называется повышенная чувствительность организма к воздействию факторов окружающей среды?

2. Назовите раздел профилактической медицины, изучающий влияние внешней среды на организм человека и занимающийся нормированием этих факторов и установлением предельно допустимых условий.

3. Как называется нарушение нормальной жизнедеятельности организма?

4. Состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных проявлений, называется ...

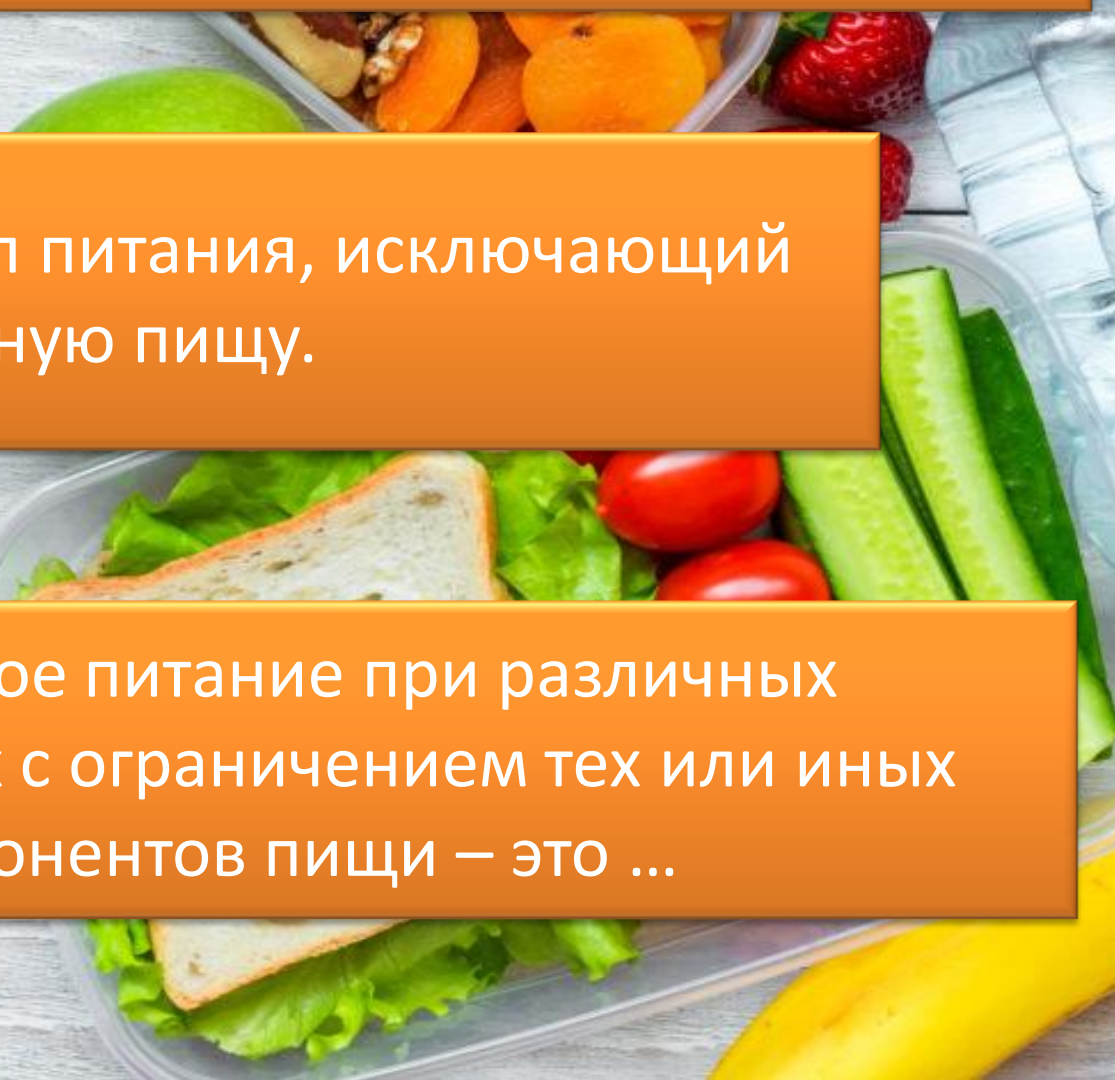
5. Эмоциональное выражение потребности человека в пище – это ...



6. Как называется разнообразное полноценное питание, содержащее в рационе все основные пищевые вещества?

7. Как называется тип питания, исключая животную пищу.

8. Лечебное питание при различных заболеваниях с ограничением тех или иных компонентов пищи — это ...



9. Питание, при котором в течение дня принимается один вид пищи, например, молочная, мясная, творожная, называется ...

10. Известный пропагандист данного метода лечения Пол Брег прожил 96 лет, причем погиб он, катаясь по морским волнам на водных лыжах. Назовите метод.



11. Укажите минимальное расстояние от телеэкрана, на котором надо находиться при просмотре телепередач.

12. Почему нельзя собирать ягоды, грибы и лекарственные растения вдоль автомобильных дорог?

13. Как добиться хорошего цвета лица, не используя косметических средств?

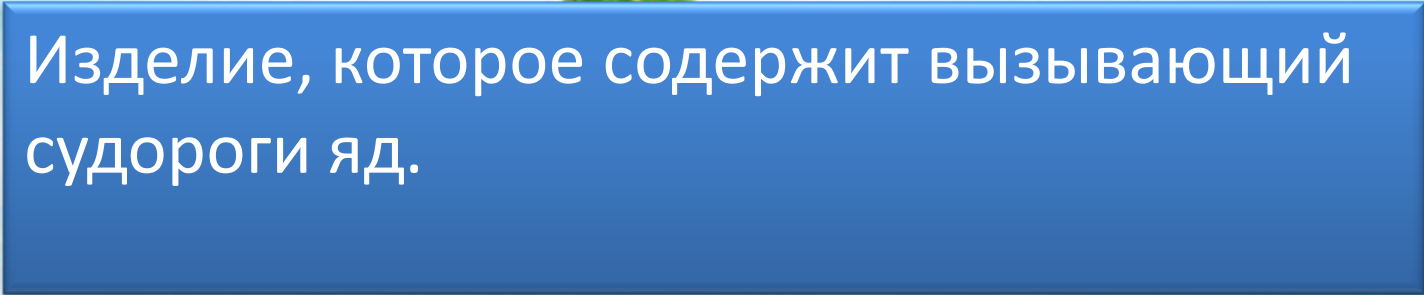
A circular fisheye photograph of a park scene. In the center is a bright blue sky with a sunburst effect. Around the perimeter, people are engaged in various activities: a woman in a red top and white shorts is jumping or running; a man in a green shirt is on a bicycle; a woman in a blue top is running; a man in a red shirt is sitting on the grass; and two women are sitting on the grass, one holding a large green object. A small dog is also visible in the upper right. The grass is green and the overall scene is bright and sunny.

14. Назовите лучший способ избавления от моли без применения химикатов.

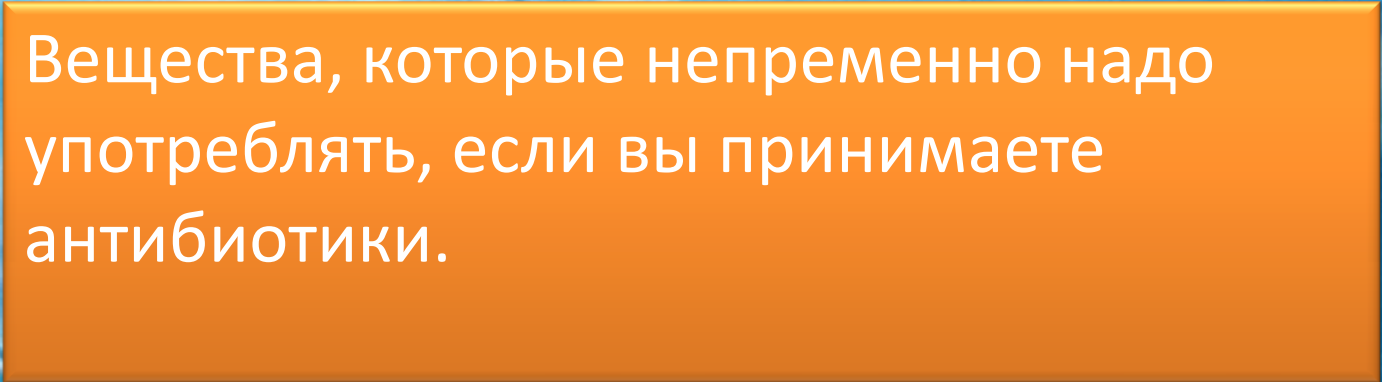
15. Почему не рекомендуется длительное хранение продуктов в упаковке из поливинилхлорида?

Дополнительные вопросы:

Вещества, при употреблении которых родителями дети рождаются физически и умственно неполноценными.



Изделие, которое содержит вызывающий судороги яд.



Вещества, которые непременно надо употреблять, если вы принимаете антибиотики.

Проверь себя:

1. Аллергия
2. Гигиена
3. Болезнь
4. Здоровьем
5. Аппетит
6. Сбалансированное питание
7. Вегетарианство
8. Диета
9. Монодиета или разгрузочные дни
10. Лечебное голодание
11. 3 м
12. В них накапливаются вредные вещества, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей.
13. Надо чаще бывать на свежем воздухе, употреблять больше овощей и фруктов, избегать курения и других вредных привычек.
14. Летом – проветривание одежды в жаркий солнечный день, зимой – в морозный
15. При высокой температуре поливинилхлорид выделяется из упаковочного материала и попадает в пищу.

