

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 7  
г. Ивделя  
Е. А. Гриценко  
« 20 » 2023 г.



## ПЛАН

### спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «ЮНИОР» МАОУ СОШ № 7г.Ивделя на 2023-2024 учебный год

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### Задачи:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- профилактика употребления ПАВ, курения, алкоголя;
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.

Организационно-педагогическая работа			
№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1	Составление и утверждение рабочих программ по физической культуре	Август-сентябрь	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
2	Информация о состоянии здоровья обучающихся, распределение по группам здоровья, оформление листка здоровья	Сентябрь	Фельдшер Ивдельской ЦРБ Учителя ФЗК
3	Составление и утверждение рабочих программ по внеурочной деятельности	Август-сентябрь	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
4	Разработка и утверждение календарного плана спортивно- массовых мероприятий ШСК «ЮНИОР»	Сентябрь	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
5	Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Учителя ФЗК
6	Оформление и обновление стенда «Спорт в жизни школы»	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
7	Оформление интернет-страницы ШСК на сайте	В течение года	Заместитель директора



	школы (публикация текущей документации, информации)		по УВР
<b>Физкультурно-спортивные мероприятия в рамках учебной деятельности</b>			
8	Инструктаж по технике безопасности во время проведения физкультурно-спортивных мероприятий	В течение года	Учителя ФЗК
9	Проведение флешмоба «Зарядка с чемпионом» (5-11 кл), флешмоба «На зарядку становись!» (1-4 кл.)	В течение года	Учителя ФЗК
10	Проведение физкультминуток, гимнастики для глаз и рук на уроках	В течение года	Классные руководители
11	Проведение профилактических бесед о вреде курения, алкоголя, наркотиков	В течение года	Классные руководители
12	Проведение спортивных эстафет и состязаний среди классов в учебное время (настольный теннис, лыжные гонки, фигурное катание)	В течение года	Учителя ФЗК Классные руководители
<b>Физкультурно-спортивные мероприятия в рамках внеучебной деятельности</b>			
13	Организация спортивных кружков и секций, набор детских групп	В течение года	Заместитель директора по УВР, учителя ФЗК
14	Проведение традиционных массовых физкультурно-спортивных мероприятий в школе: Месячник ко дню Защитника Отечества, военно-патриотическая игра «Зарница», спортивная эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья», летней велогонки в рамках работы ДОЛ	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК Классные руководители
15	Проведение однодневных походов в каникулярное время	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК Классные руководители
<b>Спортивные массовых, физкультурно-спортивные и социально значимые мероприятия</b>			
16	Школьные Олимпийские игры	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК Классные руководители
17	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО	В течение года	Учителя ФЗК
18	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учителя ФЗК Классные руководители
19	Городские соревнования в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации-2021»	Сентябрь	Учителя ФЗК Классные руководители
	Областные соревнования «Безопасное колесо»	Сентябрь	Классные руководители Заместитель директора по УВР
20	Учительское многоборье, посвященное празднику День Учителя	Октябрь	Учителя ФЗК Педагоги
21	Проведение первенства по шахматам	Октябрь	Руководитель шахматного кружка



22	Соревнования по волейболу	Ноябрь	Учителя ФЗК
23	Состязания среди обучающихся 8-11 классов по стрельбе из пневматической винтовки	Ноябрь	Учителя ФЗК
24	Открытие лыжного сезона	Декабрь	Учителя ФЗК
25	Зимний забег «Маскарадно-масочный режим на тропе здоровья»	Декабрь	Учителя ФЗК Педагоги
26	«Фигурное катание» соревнования между классами по фигурному катанию	Январь	Учителя ФЗК Классные руководители
27	Городская лыжная эстафета среди обучающихся 9-11 классов	Январь	Учителя ФЗК
28	Смотр строя и песни в рамках месячника ко дню Защитника Отечества	Февраль	Учителя ФЗК Классные руководители Заместитель директора по УВР
29	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	Учителя ФЗК Классные руководители
30	Городской спортивный праздник «Тинейджер-лидер»	Февраль	Заместитель директора по УВР
31	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Март	Учителя ФЗК Классные руководители
32	Первенство школы по настольному теннису	Апрель	Учителя ФЗК
33	Спортивная эстафета «Весенний звон» для обучающихся 1-4-х классов	Апрель	Учителя ФЗК Классные руководители
34	«Зарничка» для обучающихся 1-4-х классов	Май	Учителя ФЗК Классные руководители
35	Военно-патриотическая игра «Зарница» для обучающихся 5-11 классов	Май	Учителя ФЗК Классные руководители
36	Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню Победы	Май	Учителя ФЗК
<b>Информационно-пропагандистская работа с родителями обучающихся</b>			
37	Проведение родительских собраний	Каждую четверть	Классные руководители
38	Информирование родителей с требованиями программы по физическому воспитанию	В течение года	Классные руководители
39	Вовлечение родителей в школьные спортивно-массовые праздники и соревнования	В течение года	Классные руководители
40	Привлечение родителей к участию в школьных и классных конференциях, круглых столах по вопросам здорового образа жизни обучающихся	В течение года	Классные руководители Фельдшер Ивдельской ЦРБ